



# САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Утверждено \_\_\_\_\_

01.11.2022

## Программа Детокс\*

Рекомендованный курс лечения: 10-14 дней.

Требуется санаторно-курортная карта, УЗИ абдоминального (срок давности не более 3 мес.), колоноскопии (срок давности не более 6 мес.); заключение проктолога по результатам колоноскопии (срок давности не более 6 мес.)

Наименование процедуры	3 дня	7 дней	10 дней	14 дней
Консультация врача первичная	1	1	1	1
Консультация врача повторная	1	1	1	2
Тренинг «Обучение навыкам релаксации»	1	1	1	1
Бассейн с минеральной водой	3	7	10	14
Мониторная очистка кишечника или прием Фортранса	1	1	2	3
Очистительная клизма с отваром ромашки	1	1	1	2
Очистительная клизма с отваром полыни		1	1	2
Микроклизма лекарственная с отваром трав		2	2	4
Микроклизма лечебная с пробиотиками	1	1	2	3
Тюбаж печени подготовительный	1	1	1	1
Тюбаж печени основной	1	1	1	1
Тюбаж печени заключительный		1	1	1
Массаж (1 процедура по показаниям)				
-пневмокомпрессионный массаж	3	5	7	9
-лимфодренажный аппаратом Хивамат 1 зона	1	2	3	4
-ручной	3	5	7	9
- АКВА-релакс, бесконтактный гидромассаж	3	5	7	9
Сеанс термотерапии (сауна групповая)	2	2	3	4
Лечебная физкультура (1 процедура на выбор)				
- пилатес				
- скандинавская ходьба	2	5	8	10
- ЛФК				
-тренажерный зал				
Прием препаратов, нормализующих микрофлору кишечника	2	7	10	14
Прием препарата, очищающего кишечник		6	9	13

Прием сорбента 07.00	2	6	10	13
Прием эндэкологического сбора 08.30	3	6	9	13
Прием эндэкологического сбора 12.30	3	7	10	14
Прием печеночного сбора 06.00	3	7	10	14
Прием противопаразитарного сбора 10.30	3	7	10	14
Прием противопаразитарного сбора 15.30	3	7	10	14
Прием сорбента 21.00	3	7	9	14
Салон климатического оздоровления "Мертвое море"		3	4	6
Спелеотерапия		5	7	9
Душ Шарко		1	2	3
Подводный душ-массаж		2	2	3
Обертывание с водорослями + ИК-сауна или Комплексная чистка лица «Чистка-комфорт»		1	2 1	3 2
Дополнительные рекомендуемые процедуры к программе *				
Озонотерапия	2	4	5	7
Вакуумная электростимуляция	2	4	5	7
Посещение косметолога	2	2	3	3

\*ВАЖНО! Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно.

\*\*полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на информационном портале санатория «Евромед» [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru)

#### Показания:

- Избыточная масса тела (в том числе ожирение)
- Малоподвижный образ жизни
- Несбалансированное питание (пристрастие к жирной, мясной пище)
- Систематическое употребление в пищу продуктов питания промышленного производства (консервы, фаст-фуд, овощи/фрукты/зерновые и их производные, выращенные промышленным производством)
- Систематический контакт с товарами массового потребления в пластиковой упаковке, с топливными материалами и машинными маслами
- Раздражительность, плохое настроение, чувство общей неудовлетворенности

#### Противопоказания:

- Общие
- Дефицит массы тела
- Сахарный диабет I типа
- Гипертиреоз

- Заболевания сердечно-сосудистой системы (нарушение сердечного ритма, венозный тромбоз)
- Заболевания органов пищеварения (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, язвенный колит, хронический гепатит и цирроз печени)
- Мочекаменная болезнь

+7 (3812) 33-11-44

[www.semo55.ru](http://www.semo55.ru)

Омская область, пос. Ачаирский, ул. Курортная, д.8