



УТВЕРЖДАЮ
Управляющий
ООО «Санаторий «Евромед»
А.В. Федосева

Правила посещения занятий ЛФК, в тренажерном зале и скандинавской ходьбой:

1. Необходимо посещать занятия в установленные дни и часы, согласно «Шахматке пациента»;
2. Если Вам назначена **платная процедура**, то перед ее посещением необходимо предварительно оплатить стоимость в регистратуре или у медицинского администратора, и с чеком прийти на посещение процедуры;
3. При ухудшении самочувствия (появлении слабости, недомогания, повышения температуры тела и других симптомах) сообщить перед началом проведения занятия инструктору по ЛФК либо лечащему врачу;
4. При посещении любого вида занятий необходимо быть в чистой спортивной одежде и обуви, либо в чистых носках. Запрещается посещение занятия в зале в уличной обуви, обуви на высоких каблуках, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви;
5. Перед проведением занятий не рекомендуется курить и пользоваться парфюмерией;
6. Перед посещением занятия длинные волосы необходимо собрать в пучок, либо косу под резинку. Запрещено посещение занятий с распущенными волосами;
7. Перед проведением занятия следует внимательно выслушать рекомендации инструктора по ЛФК и строго их выполнять во время, и после процедуры;
8. Перед посещением занятия рекомендуется снять с себя все предметы, представляющие потенциальную опасность (металлические предметы, украшения, цепочки), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;
9. Перед посещением занятия следует выключить мобильный телефон или включить «бесшумный режим»;
10. Во время проведения любого вида занятий запрещено жевать жевательную резинку, принимать пищу и жидкости;

11. Во время проведения занятия не рекомендуется громко разговаривать, в том числе по телефону, кричать;
12. Во время проведения занятия необходимо передвигаться не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать либо отвлекать внимание занимающихся другими способами;
13. Во время проведения занятия не разрешается самостоятельно менять уровень нагрузки без предварительной консультации инструктора по ЛФК;
14. После проведения занятий необходимо убрать используемый инвентарь в специально отведенные места;
15. В зале ЛФК и тренажерном зале запрещено заниматься с обнаженным торсом;
16. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения;

За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и другие личные утерянные или оставленные без присмотра вещи, администрация ответственности не несет;

Администрация вправе отказать пациенту в обслуживании или удалить с территории зала ЛФК и тренажерного зала в любое время в случае нарушения им данных Правил, или создания угрозы жизни и/или здоровью себе или другим посетителям зала ЛФК/тренажерного зала;

За травмы и несчастные случаи, полученные пациентом в результате нарушения данных Правил, администрация ответственности не несет.