



УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ООО «Санаторий «Евромед»  
А.В. Федосева

### **Правила посещения занятий ЛФК, в тренажерном зале и скандинавской ходьбой:**


1. Необходимо посещать занятия в установленные дни и часы, согласно «Шахматке пациента»;
2. Если Вам назначена **платная процедура**, то перед ее посещением необходимо предварительно оплатить стоимость в регистратуре или у медицинского администратора, и с чеком прийти на посещение процедуры;
3. При ухудшении самочувствия (появлении слабости, недомогания, повышения температуры тела и других симптомах) сообщить перед началом проведения занятия инструктору по ЛФК либо лечащему врачу;
4. При посещении любого вида занятий необходимо быть в чистой спортивной одежде и обуви, либо в чистых носках. Запрещается посещение занятия в зале в уличной обуви, обуви на высоких каблуках, с шипами, тренироваться босиком или в открытой обуви;
5. Перед проведением занятий не рекомендуется курить и пользоваться парфюмерией;
6. Перед посещением занятия длинные волосы необходимо собрать в пучок, либо косу под резинку. Запрещено посещение занятий с распущенными волосами;
7. Перед проведением занятия следует внимательно выслушать рекомендации инструктора по ЛФК и строго их выполнять во время, и после процедуры;
8. Перед посещением занятия рекомендуется снять с себя все предметы, представляющие потенциальную опасность (металлические предметы, украшения, цепочки), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;
9. Перед посещением занятия следует выключить мобильный телефон или включить «бесшумный режим»;
10. Во время проведения любого вида занятий запрещено жевать жевательную резинку, принимать пищу и жидкости;

11. Во время проведения занятия не рекомендуется громко разговаривать, в том числе по телефону, кричать;
12. Во время проведения занятия необходимо передвигаться не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Запрещается бегать, прыгать либо отвлекать внимание занимающихся другими способами;
13. Во время проведения занятия не разрешается самостоятельно менять уровень нагрузки без предварительной консультации инструктора по ЛФК;
14. После проведения занятий необходимо убрать используемый инвентарь в специально отведенные места;
15. В зале ЛФК и тренажерном зале запрещено заниматься с обнаженным торсом;
16. Запрещается самостоятельно регулировать систему кондиционирования, громкость трансляции и подбор музыкального сопровождения;

За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и другие личные утерянные или оставленные без присмотра вещи, администрация ответственности не несет;

Администрация вправе отказать пациенту в обслуживании или удалить с территории зала ЛФК и тренажерного зала в любое время в случае нарушения им данных Правил, или создания угрозы жизни и/или здоровью себе или другим посетителям зала ЛФК/тренажерного зала;

За травмы и несчастные случаи, полученные пациентом в результате нарушения данных Правил, администрация ответственности не несет.



УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ООО «Санаторий «Евромед»  
А.В. Федосеева


## Правила посещения процедуры «Салон климатотерапии Мертвое море»:

1. Необходимо посещать процедуру в установленные дни и часы, согласно «Шахматке пациента»;
2. Если Вам назначена **платная процедура**, то перед ее посещением необходимо предварительно оплатить стоимость в регистратуре или у медицинского администратора, и с чеком прийти на посещение процедуры;
3. При ухудшении самочувствия (появлении слабости, недомогания, повышения температуры тела и других симптомах) сообщить перед началом проведения процедуры медицинской сестре, либо лечащему врачу;
4. Перед проведением процедуры следует внимательно выслушать рекомендации медицинского работника и строго их выполнять во время и после процедуры;
5. Перед проведением процедуры не рекомендуется курить и пользоваться парфюмерией;
6. Перед посещением процедуры рекомендуется снять с себя металлические предметы, украшения, цепочки, часы;
7. Перед посещением процедуры следует выключить мобильный телефон или включить «бесшумный режим»;
8. Во время проведения процедуры запрещено жевать жевательную резинку, принимать пищу и жидкости;
9. Во время проведения процедуры запрещено разговаривать, в том числе по телефону, кричать;
10. Во время проведения процедуры запрещено перемещаться с одной кушетки на другую. отвлекать внимание пациентов/гостей другими способами;

За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и другие личные утерянные или оставленные без присмотра вещи, администрация ответственности не несет;

Администрация вправе отказать пациенту в обслуживании или удалить с процедуры в любое время в случае нарушения им данных Правил, или создания угрозы жизни и/или здоровью себе или другим посетителям процедуры «Салон климатотерапии «Мертвое море»;

За травмы и несчастные случаи, полученные пациентом в результате нарушения данных Правил, администрация ответственности не несет.

  
УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ООО «Санаторий «Евромед»  
А.В. Федосеева

## Правила посещения бассейна:

1. Перед посещением бассейна необходим осмотр медицинского работника.
2. Посещение бассейна допускается только в присутствии инструктора.
3. Режим работы бассейна с 10.00 до 21.00, за исключением дней помывки бассейна
4. Лечебное плавание в бассейне с минеральной водой составляет 20-30 минут
5. Запрещается посещение бассейна в состоянии алкогольного, и любого иного опьянения, а также распитие в бассейне спиртных напитков.
6. Для посещения бассейна необходимо иметь: купальный костюм/плавки, шапочку для плавания (не для душа!), резиновые тапочки/сланцы для душа, принадлежности для принятия душа (мочалка, мыло/гель для душа, шампунь), полотенце
7. Перед посещением бассейна рекомендуется снять с себя ювелирные или другие украшения.
8. Перед посещением бассейна не рекомендуется наносить на кожу косметические средства, а также пользоваться бритвенными принадлежностями
9. Перед посещением бассейна необходимо принять душ
10. Спускаться в бассейн необходимо только по установленным лестницам
11. При купании запрещается:
  - прыгать в воду с бортика
  - жевать жевательную резинку
  - шуметь, кричать и бегать в помещении бассейна
  - создавать конфликтные ситуации, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия
  - пользоваться стеклянной маской, ластами и своим крупным инвентарем в чаше бассейна
  - использовать инвентарь не по назначению и оставлять его в чаше бассейна
  - загрязнять воду в бассейне, отправлять естественные надобности в душе и чаше бассейна

- находиться в помещениях бассейна в обнаженном виде, либо в нижнем белье (за исключением душевых и раздевалок)
- 12. За порчу инвентаря взимается плата в размере его стоимости
- 13. За оставленные в раздевалке вещи без присмотра сотрудники санатория ответственности не несут
- 14. Несовершеннолетние дети:
  - дети в возрасте до двух лет допускаются в бассейн только в специальных памперсах для бассейна
  - посещение бассейна возможно только в сопровождении одного из родителей или законного представителя, возраст которого достиг 18 лет и может быть документально подтвержден. Ответственность за жизнь и здоровье ребенка лежит на сопровождающем его лице.
  - детям в возрасте до 14 лет требуется справка от врача с указанием результатов паразитологического обследования на яйца глист и энтеробиоз
  - запрещается переодевать мальчиков старше 4 лет в женской, а девочек аналогичного возраста в мужской раздевалке

Администрация санатория оставляет за собой право устанавливать и изменять режим работы бассейна, дни и часы аренды, объявлять в течение года нерабочие и санитарные дни. Информация об изменении в расписании заблаговременно размещается на информационном стенде. Администрация санатория не несет ответственность за вред, причиненный здоровью и (или) личному имуществу посетителей вследствие невыполнения или ненадлежащего выполнения ими настоящих Правил.

Посетители бассейна обязаны подчиняться всем распоряжениям администратора, инструктора по плаванию, медицинского персонала, а также соблюдать настоящие Правила.

При ухудшении самочувствия необходимо немедленно обратиться к инструктору по плаванию.

Во время посещения бассейна каждый посетитель несет личную ответственность за состояние своего здоровья, ответственность за здоровье и безопасность своих детей, а также за соблюдение ими настоящих Правил.

За ценные вещи и деньги администрация ответственности не несет.



УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ООО «Санаторий «Евромед»  
А.В. Федосеева

### Правила приема процедуры массажа:


1. Необходимо посещать процедуры в установленные дни и часы, согласно «Шахматке пациента»;
2. Если Вам назначена **платная процедура**, то перед ее посещением необходимо предварительно оплатить стоимость в регистратуре или у медицинского администратора, и с чеком прийти на посещение процедуры;
3. При ухудшении самочувствия (появлении слабости, недомогания, повышения температуры тела и других симптомах) сообщить перед началом проведения процедуры медицинской сестре/медицинскому брату по массажу, либо лечащему врачу;
4. Запрещается посещать все виды процедуры массажа в состоянии наркотического или алкогольного опьянения, при лихорадочных состояниях.
5. Перед проведением процедуры массажа не рекомендуется пользоваться парфюмом и курить;
6. Перед проведением процедуры следует внимательно выслушать рекомендации медицинской сестры/медицинского брата по массажу и строго их выполнять во время и после процедуры;
7. Перед посещением процедуры необходимо снять с себя все металлические предметы, украшения, часы;
8. Перед посещением процедуры следует выключить мобильный телефон или включить «бесшумный режим»;
9. Во время проведения процедуры запрещено жевать жевательную резинку, принимать пищу и жидкости;
10. Во время проведения процедуры аппаратного массажа не разрешается самостоятельно менять положение тела, перемещать аппарат;
11. Запрещается прикасаться руками и другими частями тела к приборам/аппаратам как до, так и во время проведения процедур;

За одежду, документы, деньги, сотовые телефоны, ювелирные украшения и другие личные утерянные или оставленные без присмотра вещи, администрация ответственности не несет;

Администрация вправе отказать пациенту в обслуживании или удалить с процедуры в любое время в случае нарушения им данных Правил, или создания угрозы жизни и/или здоровью себе или другим посетителям

За травмы и несчастные случаи, полученные пациентом в результате нарушения данных Правил, администрация ответственности не несет.



  
УТВЕРЖДАЮ  
Управляющий  
ООО «Санаторий «Евромед»  
А.В. Федосеева

### Правила приема физиотерапевтических процедур:

1. Необходимо посещать процедуры в установленные дни и часы, согласно «Шахматке пациента»;
2. Если Вам назначена **платная процедура**, то перед ее посещением необходимо предварительно оплатить стоимость в регистратуре или у медицинского администратора, и с чеком прийти на посещение процедуры;
3. При ухудшении самочувствия (появлении слабости, недомогания, повышения температуры тела и других симптомах) сообщить перед началом проведения процедуры медицинской сестре либо лечащему врачу;
4. Запрещается принимать все виды физиотерапевтических процедур в состоянии наркотического или алкогольного опьянения, при лихорадочных состояниях.
5. Перед проведением процедуры запрещено пользоваться парфюмом и курить;
6. Перед проведением процедуры следует внимательно выслушать рекомендации медицинской сестры и строго их выполнять во время, и после процедуры;
7. Перед посещением процедуры необходимо снять с себя все металлические предметы, украшения, часы;
8. Перед посещением процедуры следует выключить мобильный телефон или включить «бесшумный режим»;
9. Во время проведения процедуры запрещается разговаривать, в том числе по телефону, кричать;
10. Во время проведения процедур не разрешается самостоятельно менять положение тела, перемещать аппарат;
11. Запрещается прикасаться руками и другими частями тела к приборам/аппаратам как до, так и во время проведения процедур;
12. При проведении лазерной терапии и светотерапии на аппарате «Биоптрон» запрещается снимать защитные очки до завершения процедуры:

13. Во время приема водных процедур, а именно ванн, при погружении в ванну, область сердца следует оставлять над водой.
14. Во время приема водных процедур, а именно любого вида душа, находиться в зале необходимо в резиновых тапочках/сланцах, чтобы избежать падения.

Администрация санатория не несет ответственность за вред, причиненный здоровью и (или) личному имуществу посетителей вследствие невыполнения или ненадлежащего выполнения ими настоящих Правил.