



САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2
+7 (3812) 33-11-44, www.semo55.ru

**Программа
«БАЛАНС ПИЩЕВАРЕНИЯ»
(расширенная версия)**

Санаторно-курортная карта*: требуется.

Необходимо абдоминальное УЗИ органов брюшной полости (срок давности не более 3 мес.).

Рекомендованный курс: от 7 до 21 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет**.

Программа направлена на нормализацию деятельности работы желудочно-кишечного тракта, профилактику обострений хронических заболеваний, активацию процессов саморегуляции.

Исследования показывают, что каждый четвертый человек на земле к 30 годам страдает одним заболеванием органов желудочно-кишечного тракта. Причиной этого являются такие факторы как: неправильный режим питания, вредные привычки, прием лекарственных препаратов, стрессовые ситуации, тяжелый физический труд, малоподвижный образ жизни, инфицирование бактерией *Helicobacter Pylori*. Зачастую имеется совокупность этих факторов.

Данная программа лечения включает лабораторную диагностику основных показателей работы органов желудочно-кишечного тракта, занятия лечебной физкультурой, чередование физио- и водных процедур, проведение тюбажей (процедура, улучшающая отток желчи, способствующая выведению вредных веществ из печени) и прием озонированной воды внутрь.

Расширенная версия данной программы включает в себя тот же набор лабораторных исследований, а также комплексную диагностику водного, липидного и белкового обмена с помощью процедуры биоимпедансометрии. Кроме того, применяются различные фитосборы для приема внутрь, включена процедура релаксации, бесконтактного гидромассажа и посещение сауны.

Процедуры по программе						
Наименование процедуры / Количество дней	7	10	12	14	18	21
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (повторный прием)	1	1	2	2	3	3
Тренинг «Обучение навыкам релаксации»	1	1	1	2	2	3

Прием минеральной воды	7	10	12	14	18	21
Прием озонированной воды	7	10	12	14	18	21
Прием фиточая	7	10	12	14	18	21
Прием кислородного коктейля	7	10	12	14	18	21
Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	7	10	12	14	18	21
Лабораторная диагностика (общий анализ крови (развернутый)+СОЭ, АЛАТ, АСАТ, билирубин общий, билирубин прямой, ГГТП, щелочная фосфатаза, А-амилаза)	1	1	1	1	1	1
Биоимпедансометрия	1	1	1	1	1	1
Лечебная физкультура (1 процедура по показаниям: - ЛФК групповое, - пилатес, -дыхательная гимнастика по Стрельниковой, - кардиотренажеры)	6	9	11	13	17	20
Бассейн с минеральной водой	7	10	12	14	18	21
Водолечение (1 процедура по показаниям: - ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, вихревые ручные/вихревые ножные), - души (циркулярный, каскадный, Шарко, восходящий)	4	5	6	7	9	10
Физиолечение (1 процедура по показаниям: - теплолечение (парафанго),	4	5	6	7	9	10

- грязелечение (аппликации по зонам), - электролечение (магнитотерапия, СМТ, ДДТ, электрофорез, фонофорез), - светолечение (лазер, «Биоптрон», УФО)						
Аква-релакс (бесконтактный гидромассаж)	4	6	7	8	10	12
Прием эндозоологического сбора	7	10	12	14	18	21
Прием печеночного сбора	7	10	12	14	18	21
Прием противопаразитарного сбора	7	10	12	14	18	21
Прием препарата, нормализующего микрофлору кишечника	7	10	12	14	18	21
Тюбаж печени беззондовый с минеральной водой	2	3	4	4	6	7
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00					
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 20:00 до 22:00 (кроме четверга, дней тех. обслуживания сауны – подробности в регистратуре)					
Дополнительные процедуры, рекомендуемые к программе**						
Озонотерапия	3	5	6	7	9	10
Салон климатического оздоровления «Мертвое море»	4	5	6	7	9	10
Фитобочка	3	3	4	4	5	7
Массаж ручной или аппаратный	5	5	7	7	9	10
Посещение косметолога	2	3	3	3	4	4
Иглорефлексотерапия	2	2-3	3-4	4	4-5	5

Показания:

- Заболевания пищевода (эзофагит, ГЭРБ в стадии ремиссии).
- Заболевания желудка (гастрит, язвенная болезнь в стадии ремиссии, функциональные расстройства).
- Заболевания кишечника (дуоденит, язвенная болезнь в стадии ремиссии, запор, колит, синдром раздраженного кишечника).
- Заболевания печени (гепатоз, хронический вирусный гепатит в неактивной фазе, фиброз, склероз и цирроз печени без портальной гипертензии, при нормальных показателях уровня ферментов, без желтухи и признаков печеночной недостаточности).
- Заболевания желчного пузыря (желчнокаменная болезнь без приступов колики, хронический холангит, холецистит, состояние после удаления желчного пузыря).
- Заболевания поджелудочной железы (хронический панкреатит без выраженного болевого синдрома).

Противопоказания:

Медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 21 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. N 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»:

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (Постановление Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. N 681 «Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации»), зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
- Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами;
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.

- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.
- Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.

ВАЖНО! Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» www.semo55.ru.

*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

**Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.

***Дополнительные рекомендуемые к программе процедуры, которые не входят в перечень основных процедур по данной программе, оплачиваются отдельно.