



САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2
+7 (3812) 33-11-44, www.semo55.ru

Программа «КОРРЕКЦИЯ ВЕСА»

Санаторно-курортная карта*: требуется.

Рекомендованный курс: от 2 до 21 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет**.

Данная программа направлена на снижение веса, уменьшение объемов частей тела, формирование доминанты на сбалансированное питание. Наибольшее значение в развитии избыточного веса на сегодняшний день имеют такие систематические явления, как переедание, особенно углеводистой пищей, полуфабрикатами (сдобная выпечка, фастфуд), низкая физическая нагрузка, привычка снимать напряжение, стресс сладкими изделиями, злоупотребление алкоголем.

В программе применяется особый тип питания – используется низкокалорийное сбалансированное лечебное питание, рассчитанное на потребление 1600 Ккал в сутки, в отличие от других программ, в которых лечебное питание рассчитано на 2500-2800 Ккал в сутки.

Процедуры по программе							
Наименование процедуры / Количество дней	2	7	10	12	14	18	21
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (повторный прием)	1	1	1	2	2	3	3
Консультация психолога (индивидуальная)	-	1	1	1	2	2	3
Тренинг «Обучение навыкам релаксации»	-	1	1	1	2	2	3
Прием минеральной воды	2	7	10	12	14	18	21

Прием фиточая	2	7	10	12	14	18	21
Прием кислородного коктейля	2	7	10	12	14	18	21
Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	2	7	10	12	14	18	21
Лабораторная диагностика (общий анализ крови (развернутый) + СОЭ, гликози- лированный гемоглобин, ТТГ, свободный Т3, свободный Т4, АЛАТ, АСАТ, билирубин общий, билирубин прямой)	-	1	1	1	1	1	1
Биоимпедансо- метрия	-	1	1	1	1	1	1
Салон климатического оздоровления «Мертвое море» (1 вид по показаниям: - с локальным нанесением грязи, - полное обертывание)	1	4	5	6	7	9	10
Аквааэробика	1	6	9	11	13	17	20
Бассейн с минеральной водой	4	14	20	24	28	36	42
Обертывание с водорослями + ИК-сауна	-	1	2	2	3	3	4
Пневмо- компрессионный массаж (1 процедура по показаниям: - ноги, - ноги и живот, - руки)	1	4	5	6	7	8	9
Подводный	1	3	5	6	7	8	10

душ-массаж							
Фитобочка	1	3	5	6	7	9	10
Душ Шарко	1	3	5	6	7	9	10
Рефлексотерапия (1 процедура по показаниям: - иглорефлексо- терапия, - су-джок)	-	-	5	5	7	8	10
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00						
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 20:00 до 22:00 (кроме четверга, дней тех. обслуживания сауны – подробности в регистратуре)						
Дополнительные процедуры, рекомендуемые к программе***							
Озонотерапия	2	4	5	6	7	9	10
Гирудотерапия	1	4	5	6	7	9	10
Подкожное введение озono- кислородной смеси в область живота и бедер	-	-	5	6	7	9	10
Дарсонваль волосистой части головы/ воротниковой зоны (чередование)	1	6	9	11	12	14	15
Посещение косметолога	2	2	3	4	4	5	6

Показания:

- Избыточная масса тела (в том числе ожирение).
- Малоподвижный образ жизни.
- Несбалансированное питание (переедание, пристрастие к жирной, мясной пище).
- Раздражительность, плохое настроение, чувство общей неудовлетворенности.

Противопоказания:

Медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 21 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. N 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»:

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.

- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (Постановление Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. N 681 «Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации»), зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
- Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами;
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.
- Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.
- Дефицит массы тела.
- Сахарный диабет I типа.
- Гипертиреоз.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (нарушение сердечного ритма, перенесенный инфаркт миокарда, венозный тромбоз).
- Заболевания органов пищеварения (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, неспецифический язвенный колит, болезнь Крона, хронический гепатит и цирроз печени, желчекаменная болезнь, спаянная болезнь).

ВАЖНО! Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» www.semo55.ru.

*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

**Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.

***Дополнительные рекомендуемые к программе процедуры, которые не входят в перечень основных процедур по данной программе, оплачиваются отдельно.