



САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2
+7 (3812) 33-11-44, www.semo55.ru

Программа «ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ» (расширенная версия)

Санаторно-курортная карта*: требуется.

Рекомендованный курс: от 7 до 21 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет**.

Данная программа является базовой и направлена на профилактику различных заболеваний и общее оздоровление организма. Она направлена на улучшение работы иммунной системы, повышение устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам внешней среды, нормализацию физического и эмоционального баланса в организме. Подходит для относительно или практически здоровых людей, которые следят за своими показателями здоровья, готовы поддерживать его на протяжении всей жизни, в том числе придерживаясь рекомендаций по получению санаторно-курортного лечения 1-2 раза в год.

Программа включает в себя процедуры массажа, которые способствуют улучшению кровообращения и снимают мышечное напряжение, занятия лечебной физкультурой, посещение различных видов климатотерапии и водных процедур.

Расширенная версия данной программы подразумевает перечень тех же видов процедур, которые используются в обычной программе, но в большем количестве, что увеличивает нагрузку на организм человека. В расширенной версии применяется IV-терапия (витаминные капельницы), которые восполняют недостающие микро- и макроэлементы, антиоксиданты и другие полезные вещества для организма.

Процедуры по программе						
Наименование процедуры / Количество дней	7	10	12	14	18	21
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (повторный прием)	1	1	2	2	3	3
Прием минеральной воды	7	10	12	14	18	21
Прием фиточая	7	10	12	14	18	21
Прием кислородного коктейля	7	10	12	14	18	21

Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	7	10	12	14	18	21
Салон климатического оздоровления «Мертвое море» (1 вид по показаниям: - с локальным нанесением грязи, - полное обертывание)	3	4	5	6	8	9
Лечебная физкультура (1 процедура по показаниям: - ЛФК групповое, - пилатес, - дыхательная гимнастика по Стрельниковой, - кардиотренажеры)	6	9	11	13	17	20
Бассейн с минеральной водой	7	10	12	14	18	21
Сеанс термотерапии (сауна групповая)	2	3	3	4	5	5
Аэроиотерапия	3	4	5	6	8	10
Спелеотерапия (соляная пещера)	5	7	9	10	12	15
Гипокситерапия (горный воздух), 20 мин.	2	3	3	4	5	5
Водолечение (1 процедура по показаниям: - ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, вихревые ручные/вихревые ножные), - души (циркулярный, каскадный, Шарко, восходящий)	3	5	6	7	9	10
Массаж (1 вид по показаниям: - лечебный ручной, - подводный душ- массаж,	3	4	5	6	8	10

- Аква-релакс (бесконтактный гидромассаж), - лимфодренажный аппаратом «Хивамат», - пневмо-компрессионный массаж)						
IV-терапия (1 вид капельницы по показаниям)	4	5	6	7	9	10
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00					
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 20:00 до 22:00 (кроме четверга, дней тех. обслуживания сауны – подробности в регистратуре)					
Дополнительные процедуры, рекомендуемые к программе**						
Озонотерапия	3	5	6	7	9	10
Инфракрасная сауна	2	3	3	4	5	5
Иглорефлексо-терапия	2	2-3	3-4	4	4-5	5
Сухая/паровая углекислая ванна	5	8	9	10	14	15

Показания:

- Заболевания органов ЖКТ (эзофагит, ГЭРБ в стадии ремиссии, гастрит, язвенная болезнь в стадии ремиссии, функциональные расстройства, дуоденит, язвенная болезнь в стадии ремиссии, запор, колит, синдром раздраженного кишечника).
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, эссенциальная гипотония, кардиомиопатии, болезни периферических артерий и вен).
- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артропатии, спондилопатии, дорсопатии, остеопатии, хондропатии, спондиллез, спондилоартроз, ревматоидные артриты, полиартриты).
- Заболевания нервной системы (цереброваскулярные болезни, поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, полиневропатии, болезни нервно-мышечного синапса и мышц, последствия травм корешков, сплетений, нервных стволов, расстройства вегетативной нервной системы).
- Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (сахарный диабет, ожирение (алиментарное), подагра).
- Заболевания кожи (дерматит, экзема, кератоз).
- Заболевания почек и мочевыводящих путей (хронические циститы, пиелонефриты, пиелиты).

Противопоказания:

Медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 21 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. N 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»:

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.
- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (Постановление Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. N 681 «Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации»), зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
- Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами;
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.
- Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.

ВАЖНО! Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» www.semo55.ru.

*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

******Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.

*******Дополнительные рекомендуемые к программе процедуры, которые не входят в перечень основных процедур по данной программе, оплачиваются отдельно.