



САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2
+7 (3812) 33-11-44, www.semo55.ru

Программа «ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ»

Санаторно-курортная карта*: не требуется.

Рекомендованный курс: от 2 до 14 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет**.

Программа направлена на поддержание здоровья и повышение качества жизни людей и сочетает медицинские процедуры, физическую активность, психологическую поддержку и культурные мероприятия. Цель программы – предотвращение перехода функциональных нарушений в хронические, поддержание и укрепление организма с помощью природных лечебных факторов и физиотерапевтического лечения в ежедневном режиме.

Процедуры по программе											
Наименование процедуры / Количество дней	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Прием минеральной воды	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14
Прием фиточая	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14
Прием кислородного коктейля	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14
Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14
Лечебная физкультура (1 процедура по показаниям: - ЛФК групповое, - дыхательная гимнастика по Стрельниковой, - кардио-тренажеры)	-	1	2	3	4	5	6	7	98	11	14

Бассейн с минеральной водой	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14
Водолечение (1 процедура по показаниям: - ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, вихревые ручные/вихревые ножные), - души (циркулярный, каскадный, Шарко, восходящий)	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14
Спелеотерапия (соляная пещера)	1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14
Сухая/паровая углекислая ванна	-	1	1	2	2	2	3	3	4	4	5
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00										
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 20:00 до 22:00 (кроме четверга, дней тех. обслуживания сауны – подробности в регистратуре)										

Показания:

- Поддержание нормального функционирования органов и систем.
- Профилактика заболеваний внутренних органов.
- Укрепление иммунитета.
- Восстановление физического и эмоционального состояния организма после перенесенных инфекций, стрессовых ситуаций.
- Усталость, повышенная утомляемость.

Противопоказания:

Медицинские противопоказания для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 21 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. N 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах»:

- Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
- Заболевания, передающиеся половым путем.
- Хронические заболевания в стадии обострения.
- Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.
- Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
- Заразные болезни глаз и кожи.

- Паразитарные заболевания.
- Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (Постановление Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. N 681 «Об утверждении перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации»), зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
- Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами;
- Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
- Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
- Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
- Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
- Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
- Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
- Кахексия любого происхождения.
- Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.
- Заболевания и состояния, определенные по результатам научных исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.

ВАЖНО! Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» www.semo55.ru.

*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

**Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.

***Дополнительные рекомендуемые к программе процедуры, которые не входят в перечень основных процедур по данной программе, оплачиваются отдельно.