



# САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2  
+7 (3812) 33-11-44, [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru)

## Программа «АНТИСТРЕСС»

Санаторно-курортная карта\*: не требуется.

Рекомендованный курс: от 1 до 7 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет\*\*.

Цель программы – мягко снизить напряжение и тревожность, восстановить качество сна и вернуть ощущение внутреннего равновесия. Программа помогает «перезагрузить» нервную систему через расслабляющие процедуры, бережное восстановление и режим, который поддерживает психоэмоциональную устойчивость. Результат – спокойнее реакции на стресс, больше энергии в течение дня и ощущение комфортного самочувствия.

Процедуры по программе							
Наименование процедуры / Количество дней	1	2	3	4	5	6	7
Прием минеральной воды	1	2	3	4	5	6	7
Прием фиточая	1	2	3	4	5	6	7
Прием кислородного коктейля	1	2	3	4	5	6	7
Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	1	2	3	4	5	6	7
Бассейн с минеральной водой	1	2	3	4	5	6	7
Массаж (1 процедура на выбор/по показаниям): - массаж шейно-воротниковой зоны (1,5ЕД.) - акварелакс (бесконтактный гидромассаж) - массажное кресло - подводный душ-массаж - душ Шарко - пневмокомпрессионный массаж (ноги/ноги+живот)	1	2	3	4	5	6	7
Водолечение (1 процедура по показаниям): - ванны (жемчужная, ароматическая, вихревые ручные/вихревые ножные) - души (циркулярный)	1	1	1	2	2	2	2

Фитобочка		1	1	1	1	2	2
Косметологические уходовые процедуры (1 вид на выбор/по показаниям): - массаж лица медицинский (скульптурный)+альгинатная маска (по типу кожи) - комплексная чистка лица «Чистка - комфорт» - неинвазивная карбокситерапия	1	1	1	1	1	1	2
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00						
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 19:00 до 22:00 (кроме дней тех. обслуживания сауны – подробности на ресепшен или у мед. администратора)						

#### Показания:

- Повышенная умственная и эмоциональная нагрузка.
- Подавленное настроение.
- Психологическое выгорание.
- Мигрень (с аурой, без ауры (без частых кризов) в межприступный период)
- Тревожность, страхи.
- Нарушение сна (бессонница, повышенная сонливость, нарушение цикличности сна и бодрствования).
- Состояние после перенесенного стресса.

**ВАЖНО!** Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru).

\*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

\*\*Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.