



# САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2  
+7 (3812) 33-11-44, [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru)

## Программа «КАРДИО БАЛАНС»

**Санаторно-курортная карта\*:** требуется.

**Рекомендованный курс:** от 7 до 21 дней.

**Возраст:** от 18 до 75 лет\*\*.

Данная программа санаторно-курортного лечения направлена на восстановление и поддержание здоровья сердечно-сосудистой системы. Она может помочь не только в лечении, но и в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, улучшая общее состояние здоровья и повышая качество жизни.

Программа «Кардио Баланс» подходит для гостей, имеющих противопоказания для большинства видов физиотерапевтических и водных процедур. Она включает в себя занятия лечебной физкультурой и получение общих и местных процедур через день, чтобы не перегружать организм.

### Процедуры по программе

Наименование процедуры / Количество дней	7	10	12	14	18	21
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (повторный прием)	1	1	2	2	3	3
Прием минеральной воды	7	10	12	14	18	21
Прием фиточая	7	10	12	14	18	21
Прием кислородного коктейля	7	10	12	14	18	21
Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	7	10	12	14	18	21
Бассейн с минеральной водой (10-15 минут)	7	10	12	14	18	21
Физиолечение (1 вид по показаниям): - сухая углекислая ванна (СУВ) - водолечение (жемчужная ванна, циркулярный душ, вихревые ручные/ножные ванны)	6	9	11	13	17	20

Лечебная физкультура (1 вид по показаниям): - ЛФК групповая - ЛФК групповая (щадящая) - дыхательная гимнастика по Стрельниковой - гимнастика для улучшения памяти	3	5	6	7	9	10
Оксигенотерапия	6	9	10	10	10	10
Дополнительно (1 вид по показаниям): - внутривенное капельное введение озонированного физ. раствора - ВЛОК (внутривенное лазерное облучение крови) - гирудотерапия	4	5	6	6	8	10
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)						Ежедневно с 8:30 до 22:00
Посещение сауны сухой финской (свободное)						Ежедневно с 19:00 до 22:00 (кроме дней тех. обслуживания сауны – подробности на ресепшен или у мед. администратора)

**Показания:**

- Ишемическая болезнь сердца (стенокардия напряжения ФК I-II, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма и проводимости).
- Артериальная гипертензия 1-2 стадии, без прогностически неблагоприятных нарушений сердечного ритма.
- Постинфарктный кардиосклероз (не ранее 6-12 месяцев).
- Состояние после стентирования коронарных артерий (не ранее 6-12 месяцев).
- Атеросклероз артерий нижних конечностей.
- Синдром Рейно, эндартериит.
- Варикозное расширение вен нижних конечностей (без язв и воспаления).
- Кардиомиопатия различного генеза.
- Хроническая ревматическая болезнь сердца.
- Пролапс митрального, триkuspidального клапанов.

**ВАЖНО!** Количество наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru).

\*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих

заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

\*\*Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.