



# САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2  
+7 (3812) 33-11-44, [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru)

## Программа «ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Санаторно-курортная карта\*: не требуется.

Рекомендованный курс: от 1 до 7 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет\*\*.

Цель программы – быстро восстановить силы и жизненный тонус, «отключиться» от городской суеты, сочетая отдых с поэтапным оздоровлением. Программа выстроена как короткий, но насыщенный курс: в начале – адаптация и комфорт, далее – усиление восстановительных процедур, чтобы к финалу пребывания получить максимально заметный эффект. Подходит тем, кому нужен энергочаряд, ощущение лёгкости в теле и обновление общего состояния.

Важно отметить, что включение IV-терапии в качестве бонуса за продолжительное пребывание добавляет дополнительную ценность и уникальность программе.

| Процедуры по программе  |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование процедуры / Количество дней  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Прием минеральной воды  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Прием фиточая   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Прием кислородного коктейля   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Бассейн с минеральной водой   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Водолечение (1 вид по показаниям):<br>- ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, хвойно-селеновая)<br>- души (циркулярный, каскад, восходящий)   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Массаж (1 вид на выбор/по показаниям):<br>- ручной массаж (ЗЕД.)<br>- акварелакс (бесконтактный гидромассаж)<br>- массажное кресло<br>- подводный душ-массаж<br>- душ Шарко<br>- пневмокомпрессионный массаж (ноги/ноги+живот)<br>- вакуумно-роликовый массаж | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |

|  |  |   |   |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|---|---|
| Салон климатического оздоровления «Мертвое море»: полное обертывание | -  | 1 | - | - | - | - | - |
| ЛФК индивидуальная   | -  | - | - | 1 | - | - | - |
| Спелеотерапия  | -  | - | 1 | - | - | - | - |
| Оксигенотерапия  | -  | - | - | - | 1 | - | - |
| Внутривенное капельное введение озонированного физ.раствора          | -  | - | - | - | - | 1 | - |
| IV-терапия   | -  | - | - | - | - | - | 1 |
| Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)             | Ежедневно с 8:30 до 22:00  |   |   |   |   |   |   |
| Посещение сауны сухой финской (свободное)                            | Ежедневно с 19:00 до 22:00<br>(кроме дней тех. обслуживания сауны – подробности на ресепшен или у мед. администратора) |   |   |   |   |   |   |

#### Показания:

- Повышенная умственная и эмоциональная нагрузка.
- Подавленное настроение.
- Психологическое выгорание.
- Тревожность, страхи.
- Нарушение сна (бессонница, повышенная сонливость, нарушение цикличности сна и бодрствования).

**ВАЖНО!** Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru).

\*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

\*\*Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.