



САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2
+7 (3812) 33-11-44, www.semo55.ru

Программа «ПУТЬ К ДОЛГОЛЕТИЮ»

Санаторно-курортная карта*: не требуется.

Рекомендованный курс: от 2 до 14 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет**.

Программа направлена на поддержание здоровья и повышение качества жизни людей и сочетает медицинские процедуры, физическую активность и культурные мероприятия. Цель программы – предотвращение перехода функциональных нарушений в хронические, поддержание и укрепление организма с помощью природных лечебных факторов и физиотерапевтического лечения в ежедневном режиме.

Процедуры по программе											
Наименование процедуры / Количество дней	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14	
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
Консультация врача-специалиста (повторный прием)	-	-	-	-	-	1	1	1	1	1	
Прием минеральной воды	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14	
Прием фиточая	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14	
Прием кислородного коктейля	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14	
Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14	
Бассейн с минеральной водой	2	3	4	5	6	7	8	10	12	14	
Лечебная физкультура (1 процедура по показаниям): - ЛФК групповая - ЛФК щадящая - дыхательная гимнастика по Стрельниковой	1	2	3	4	5	6	7	9	11	13	

Водолечение (1 процедура по показаниям): - ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, вихревые ручные/вихревые ножные) - души (циркулярный, каскадный, восходящий)	1	2	2	4	5	6	7	9	10	13
Физиолечение (1 процедура по показаниям): - спелеотерапия - гипокситерапия - аэроинотерапия	1	2	3	4	5	6	7	9	10	10
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00									
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 19:00 до 22:00 (кроме дней тех. обслуживания сауны – подробности на ресепшен или у мед. администратора)									

Показания:

- Поддержание нормального функционирования органов и систем.
- Профилактика заболеваний внутренних органов.
- Укрепление иммунитета.
- Восстановление физического и эмоционального состояния организма после перенесенных инфекций, стрессовых ситуаций.
- Усталость, повышенная утомляемость.

ВАЖНО! Количество наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» www.semo55.ru.

*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) – это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

**Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.