



# САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2  
+7 (3812) 33-11-44, [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru)

## Программа «ЗДОРОВАЯ ОПОРА»

**Санаторно-курортная карта\*:** требуется.

**Рекомендованный курс:** от 7 до 21 дней.

**Возраст:** от 18 до 75 лет\*\*.

Заболевания костно-мышечной системы обычно характеризуются болевыми ощущениями (нередко постоянного характера), снижением подвижности, ухудшением моторики и функциональных возможностей в целом, что ограничивает способность человека к трудовой деятельности.

Данная программа направлена на восстановление здоровья опорно-двигательной системы человека, в частности на поддержание механизма регенерации хрящевой ткани, укрепление мышечного корсета и снижение болевого синдрома. Курс подходит гостям старше 18 лет и может помочь не только восстановить здоровье, но и научиться сохранять его на протяжении всей жизни.

Процедуры по программе						
Наименование процедуры / Количество дней	7	10	12	14	18	21
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (повторный прием)	1	1	1	2	2	3
Прием минеральной воды	7	10	12	14	18	21
Прием фиточая	7	10	12	14	18	21
Прием кислородного коктейля	7	10	12	14	18	21
Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	7	10	12	14	18	21
Бассейн с минеральной водой	7	10	12	14	18	21
Салон климатического оздоровления «Мертвое море» с локальным нанесением грязи	3	5	6	7	9	10

Лечебная физкультура (1 вид по показаниям): - ЛФК групповая - ЛФК индивидуальная	6	9	11	13	17	20
Водолечение (1 процедура по показаниям): - ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, вихревые ручные/вихревые ножные) - души (циркулярный, каскадный, восходящий)	3	5	6	7	9	10
Массаж (1 вид по показаниям): - ручной 1,5ЕД. - подводный душ-массаж - душ Шарко - аква-релакс (бесконтактный гидромассаж), - пневмокомпрессионный массаж – ноги/ноги+живот - лимфодренажный аппаратом «Хивамат» - 1 зона	4	6	7	8	9	10
Физиолечение (1 вид по показаниям): - теплолечение (парафанго, грязелечение - аппликации по зонам) - электросветолечение (магнитотерапия, СМТ, электрофорез, лазер, фонофорез, биоптронтерапия, УФО)	3	5	6	7	9	10
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00					
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 19:00 до 22:00 (кроме дней тех. обслуживания сауны – подробности на ресепшен или у мед. администратора)					

#### Показания:

- Артриты (ревматоидный, псориатический, подагрический).
- Остеоартроз (гонартроз, косартроз, полиостеоартроз).
- Заболевания позвоночника (остеохондроз, сколиоз, дистрофия, радикулопатии (при отсутствии показаний к оперативному лечению или после оперативного вмешательства (не ранее 3 месяцев после операции).
- Анкилозирующий спондилит (болезнь Бехтерева).
- Миозит, неактивная фаза.
- Состояние после тотального эндопротезирования суставов (коленный, тазобедренный) в позднем послеоперационном периоде.
- Плече-лопаточный периартрит, стадия ремиссии.
- Последствия перелома костей туловища и конечностей.
- Плексопатии (плечевые, пояснично-крестцовые, в том числе, после оперативного лечения (не ранее, чем через 3 - 6 месяцев после начала заболевания), остаточные явления при отсутствии резистентного болевого синдрома, нарушений функции тазовых органов, показаний к хирургическому лечению.

**ВАЖНО!** Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru).

\*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

\*\*Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.