



# САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2  
+7 (3812) 33-11-44, [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru)

## Программа «ОБЩЕЕ ОЗДОРОВЛЕНИЕ» (расширенная версия)

Санаторно-курортная карта\*: требуется.

Рекомендованный курс: от 7 до 21 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет\*\*.

Данная программа является базовой и направлена на профилактику различных заболеваний и общее оздоровление организма. Она направлена на улучшение работы иммунной системы, повышение устойчивости организма к стрессам и неблагоприятным факторам внешней среды, нормализацию физического и эмоционального баланса в организме. Подходит для относительно или практически здоровых людей, которые следят за своими показателями здоровья, готовы поддерживать его на протяжении всей жизни, в том числе придерживаясь рекомендаций по получению санаторно-курортного лечения 1-2 раза в год.

Расширенная версия данной программы подразумевает перечень тех же видов процедур, которые используются в обычной программе, но в большем количестве, что увеличивает нагрузку на организм человека. В расширенной версии применяется IV-терапия (витаминные капельницы), которые восполняют недостающие микро- и макроэлементы, антиоксиданты и другие полезные вещества для организма.

Процедуры по программе						
Наименование процедуры / Количество дней	7	10	12	14	18	21
Консультация врача-специалиста (первичный прием)	1	1	1	1	1	1
Консультация врача-специалиста (повторный прием)	1	1	2	2	2	3
Прием минеральной воды	7	10	12	14	18	21
Прием фиточая	7	10	12	14	18	21
Прием кислородного коктейля	7	10	12	14	18	21

Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны)	7	10	12	14	18	21
Бассейн с минеральной водой	7	10	12	14	18	21
Салон климатического оздоровления «Мертвое море» (1 вид по показаниям): - с локальным нанесением грязи - полное обертывание	3	5	6	7	9	10
Лечебная физкультура (1 вид по показаниям): - ЛФК групповая - ЛФК групповая (щадящая) - пилатес - цигун - дыхательная гимнастика по Стрельниковой	6	9	11	13	17	20
Водолечение (1 процедура по показаниям): - ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, вихревые ручные/вихревые ножные) - души (циркулярный, каскадный, восходящий)	3	5	6	7	9	10
Массаж (1 вид по показаниям): - ручной 2,5ЕД. - душ Шарко - кресло массажное - пневмокомпрессионный массаж – ноги/ноги+живот - лимфодренажный аппаратом «Хивамат» - 1 зона	3	4	5	6	8	10
Физиотерапевтические процедуры (1 вид по показаниям): - спелеотерапия - гипокситерапия	3	5	6	7	9	10
Транскраниальная стимуляция/Магнит	6	9	10	10	10	10
IV-терапия (1 вид капельницы по показаниям)	3	4	4	5	6	7
Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора)	Ежедневно с 8:30 до 22:00					
Посещение сауны сухой финской (свободное)	Ежедневно с 19:00 до 22:00 (кроме дней тех. обслуживания сауны – подробности на ресепшен или у мед. администратора)					

**Показания:**

- Заболевания нервной системы (полинейропатии, парестезии, невралгии, расстройства вегетативной нервной системы, нарушение сна).
- Заболевания эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (сахарный диабет, ожирение, подагра).
- Заболевания кожи (дерматит, экзема, кератоз, псориаз).

- Заболевания органов дыхания (ХОБЛ, бронхиальная астма), ЛОР-органов.
- Гинекологические заболевания (миома матки, нарушение менструальной функции) в стадии стойкой ремиссии.

**ВАЖНО!** Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» [www.semo55.ru](http://www.semo55.ru).

\*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

\*\*Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.