



САНАТОРИЙ ЕВРОМЕД

Омская обл. п. Ачаирский, ул. Курортная, 8/2
+7 (3812) 33-11-44, www.semo55.ru

Программа «ПЕРЕЗАГРУЗКА»

Санаторно-курортная карта*: не требуется.

Рекомендованный курс: от 2 до 7 дней.

Возраст: от 18 до 75 лет**.

Цель программы – быстро восстановить силы и жизненный тонус, «отключиться» от городской суеты, сочетая отдых с поэтапным оздоровлением. Программа выстроена как короткий, но насыщенный курс: в начале – адаптация и комфорт, далее – усиление восстановительных процедур, чтобы к финалу пребывания получить максимально заметный эффект. Подходит тем, кому нужен энергочаряд, ощущение лёгкости в теле и обновление общего состояния.

Важно отметить, что включение IV-терапии в качестве бонуса за продолжительное пребывание добавляет дополнительную ценность и уникальность программе.

| Процедуры по программе | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Наименование процедуры / Количество дней | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Прием минеральной воды | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Прием фиточая | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Прием кислородного коктейля | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Климатотерапия (дозированные прогулки, солнечные и воздушные ванны) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Бассейн с минеральной водой | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Водолечение (1 вид по показаниям): - ванны (жемчужная, ароматическая, скипидарная, хвойно-селеновая) - души (циркулярный, каскад, восходящий) | 1 | 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 3 |
| Массаж (1 вид на выбор/по показаниям): - лечебный общий массаж 1,5ЕД - акварелакс (бесконтактный гидромассаж) - массажное кресло - душ Шарко - прессотерапия | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Салон климатического оздоровления «Мертвое море»: полное обертывание | - | 1 | - | - | - | - | - |

| | | | | | | | |
|--|--|---|---|---|---|---|---|
| ЛФК индивидуальная | - | - | - | 1 | - | - | - |
| Спелеотерапия | - | - | 1 | - | - | - | - |
| Оксигенотерапия | - | - | - | - | 1 | - | - |
| Инфракрасная сауна | - | - | - | - | - | 1 | - |
| IV-терапия | - | - | - | - | - | - | 1 |
| Посещение тренажерного зала (свободное, без инструктора) | Ежедневно с 8:30 до 22:00 | | | | | | |
| Посещение сауны сухой финской (свободное) | Ежедневно с 19:00 до 22:00 (кроме дней тех. обслуживания сауны – подробности на ресепшен или у мед. администратора) | | | | | | |

Показания:

- Повышенная умственная и эмоциональная нагрузка.
- Подавленное настроение.
- Психологическое выгорание.
- Тревожность, страхи.
- Нарушение сна (бессонница, повышенная сонливость, нарушение цикличности сна и бодрствования).

ВАЖНО! Количественное наполнение каждого вида медицинской программы определяется по состоянию здоровья пациента и утверждается лечащим врачом. За лечащим врачом сохраняется право замены одних видов медицинских услуг другими без изменения и перерасчета суммы путевки. Дополнительно пациенту (по его желанию) могут быть предложены медицинские услуги, которые не входят в программное наполнение и оплачиваются отдельно. Полный перечень возможных дополнительных услуг Вы можете уточнить у врача, либо на официальном сайте Санатория «Евромед» www.semo55.ru.

*Санаторно-курортная карта (Форма 072/У – для взрослых, форма 076/У – для детей) — это медицинский документ, содержащий информацию об основных и сопутствующих заболеваниях, текущем состоянии его здоровья, а также результатах предварительной диагностики.

**Для гостей в возрасте до 18 лет рекомендована программа «Детское оздоровление», для гостей старше 75 лет – программа подбирается индивидуально.